

**Sfânta Împărăteasă  
Alexandra Feodorovna**

## **Grădina inimii**

Volum coordonat și tradus din limba rusă  
de Natalia Lozan

București

 editura  
**ORTODOXIA**

## Cuprins

Sfânta Împărăteasă Alexandra Feodorovna

5

Despre căsătorie și viața de familie - 1899

19

Cuvinte bune - 1908-1915

61

Grădina inimii - 1917

91

## **Despre căsătorie și viața de familie**

Sensul căsătoriei este de a aduce bucurie. Se subînțelege că viața de familie este cea mai fericită viață, cea mai deplină, cea mai curată și mai bogată. Este însăși înființarea desăvârșirii de către Dumnezeu.

Prin urmare, căsătoria, conform planului dumnezeiesc, trebuie să ducă la fericire, să facă viața atât a soțului, cât și soției mai deplină, astfel încât nici unul dintre ei să nu aibă de pierdut, ci ambii să aibă de câștigat. Dacă, totuși, căsătoria nu duce la fericire și nu face viața mai bogată și mai deplină, de vină nu sunt legăturile căsătoriei, ci oamenii care s-au unit prin intermediul lor.

\*\*\*

Căsătoria este un ritual dumnezeiesc. Ea a făcut parte din scopul lui Dumnezeu atunci când a creat omul. Este cea mai strânsă și mai sfântă legătură de pe pământ.

\*\*\*

După întemeierea căsătoriei, primele și cele mai importante îndatoriri ale soțului sunt față de soție și ale soției față de soțul său. Ei trebuie să trăiască unul pentru celălalt, să-și dăruiască viața unul celuilalt. Înainte, fiecare era imperfect. Căsătoria face unirea a două jumătăți într-un tot întreg. Două vieți sunt legate într-o strânsă unitate, încât nu mai sunt două vieți, ci una singură. Fiecare va purta până la sfârșitul vieții sale o responsabilitate sfântă pentru fericirea și binele suprem al celuilalt.

\*\*\*

De ziua nunții trebuie să vă aduceți aminte întotdeauna și să-i acordați un loc aparte între celelalte date importante din viața voastră. Aceasta este o zi a cărei lumină va lumina toate celelalte zile până la sfârșitul vieții. Bucuria din urma încheierii căsătoriei nu este furtunoasă, ci adâncă și liniștită. Asupra altarului nunții, când se unesc mâinile și



*Cununia Împăratului Nicolae al II-lea  
și a Împărătesei Alexandra Feodorovna*

se rostesc făgăduințele cele sfinte, se apleacă îngerii cântându-și lin cântările, iar apoi adumbresc fericita pereche cu aripile lor atunci când aceasta începe calea pe care o străbate în viață.

\*\*\*

Din vina celor care s-au căsătorit, a unuia sau a ambilor, căsnicia poate deveni o nenorocire. Posibilitatea fericirii familiale este foarte mare, însă nu ar trebui să uităm că există și posibilitatea unui eșec. Doar o viața de familie corectă și înțeleaptă poate duce la stabilirea unor relații perfecte între soți.

\*\*\*

Prima lecție care trebuie învățată și pusă în practică este răbdarea. La începutul vieții de familie se arată atât calitățile firii și ale caracterului, precum și defectele și trăsăturile aparte ale deprinderilor, gustului, temperamentului, pe care cealaltă jumătate nici nu le bănuia. Uneori, pare că adaptarea reciprocă e imposibilă, că vor fi mereu conflicte incurabile, însă răbdarea și dragostea înving totul și cele două vieți se contopesc într-una singură, mai nobilă, mai puternică, mai deplină, mai bogată și această viață va continua în pace și liniște.

\*\*\*

Datoria familială este dragostea dezinteresată. Fiecare trebuie să uite de propriul eu, dedicându-se celuilalt. Fiecare trebuie să se învinuiască pe sine însuși, nu pe celălalt, atunci când ceva nu merge așa cum trebuie. Este nevoie de răbdare și stăpânire de sine, fiindcă nerăbdarea poate să strice totul. Un cuvânt tăios poate să încetinească pentru luni de zile contopirea sufletelor. De amândouă părțile trebuie să existe dorința de a face căsnicia fericită și de a depăși tot ce împiedică acest lucru. Până și cea mai puternică dragoste are nevoie în primul rând să fie întărită zi de zi. Cel mai de neiertat lucru este grosolănia în propria casă, față de cei pe care-i iubim.

\*\*\*

Un alt secret al fericirii familiale îl reprezintă atenția unuia față de celălalt. Soțul și soția trebuie să-și acorde mereu cele mai tandre semne de atenție și dragoste. Fericirea vieții se formează din clipe separate, din plăceri mici care se uită rapid, ale unui sărut, ale unui zâmbet, ale unei priviri blânde, ale unui cuvânt spus din inimă și din mici și nenumărate gânduri bune și sentimente sincere. Dragostea are nevoie de pâinea sa cea de toate zilele.

\*\*\*

Un alt element important al vieții de familie îl reprezintă unitatea intereselor. Nimic din grijile soției nu ar trebui să pară ne semnificativ nici chiar pentru intelectul gigantic al celui mai mare dintre bărbați. De cealaltă parte, orice soție credincioasă și înțeleaptă va fi interesată de problemele soțului său. Ea va dori să afle despre toate noile sale planurile, despre toate greutățile sale, despre toate îndoielile sale. Va dori să afle care dintre acțiunile lui a avut succes și care nu și să fie la curent cu toate treburile sale de zi cu zi.

Cele două inimi trebuie să împartă și bucuria și suferința, să împartă la doi povara grijilor, totul să fie comun în viață. Trebuie să meargă împreună la biserică, să se roage alături unul de celălalt, să depună împreună la picioarele lui Dumnezeu povara grijilor pentru copii și pentru tot ce le este drag. De ce să nu își vorbească despre ispitele lor, despre îndoielile lor, despre dorințele lor ascunse și de ce să nu se ajute unul pe celălalt prin înțelegere și prin vorbe de îmbărbătare? Așa vor trăi o singură viață, nu două. În planurile și năzuințele sale, fiecare dintre ei trebuie să se gândească neapărat și la celălalt. Ei nu trebuie să aibă nici un secret unul față de celălalt. Prietenii trebuie să le fie comuni. Astfel, cele două vieți se



*Împărăteasa Alexandra și  
Împăratul Nicolae al II-lea*

vor contopi într-una singură și soții vor împărți și gândurile și dorințele și simțămintele și bucuria și amărăciunea și mulțumirea și suferința.

\*\*\*

Temeți-vă și de cel mai mic început de neînțelegere sau de înstrăinare. În loc să vă abțineți, spuneți o vorbă prostească, nechibzuită, și între cele două inimi, care până atunci alcătuiau un întreg, apare o mică crăpătură, care se lărgește, până când cei doi ajung despărțiți pe veci. Ați spus ceva în grabă? Cereți-vă iertare fără întârziere. A apărut vreo neînțelegere? Nu contează din vina cui: n-o lăsați să dăinuie între voi nici pentru un ceas.

Abțineți-vă de la certuri. Nu vă culcați tăinuind în suflet sentimentul mâniei. În viața de familie nu trebuie să fie loc pentru mândrie. Niciodată nu trebuie să dați satisfacție sentimentului de orgoliu rănit și să calculați cu scrupulozitate cine anume trebuie să își ceară iertare. Cei ce iubesc cu adevărat nu se ocupă cu asemenea lucruri, ci sunt întotdeauna gata să cedeze și să-și ceară iertare.

\*\*\*

Fără binecuvântarea lui Dumnezeu, fără sfințirea căsătoriei de către El, toate felicitările și

urările de bine ale prietenilor vor fi un sunet gol. Fără binecuvântarea Sa zilnică asupra vieții de familie, chiar și cea mai delicată și adevărată dragoste nu va putea oferi tot ceea ce are nevoie o inimă însetată. Fără binecuvântarea Cerului, toată frumusețea, bucuria, valoarea vieții de familie pot fi distruse în orice moment.

\*\*\*

Fiecare membru al familiei trebuie să fie implicat în grijile casei, iar cea mai completă fericire familială poate fi realizată atunci când fiecare își îndeplinește cu onestitate îndatoririle.

\*\*\*

Un singur cuvânt acoperă totul - acest cuvânt este "dragoste". Cuvântul "dragoste" include un volum întreg de gânduri despre viață și datorie, iar atunci când îl studiem atent și îndeaproape, fiecare dintre ele va apărea clar și distinct.

\*\*\*

Când frumusețea feței se va ofili, iar strălucirea ochilor se va stinge, când, odată cu bătrânețea, vor apărea ridurile sau își vor lăsa urmele bolile,